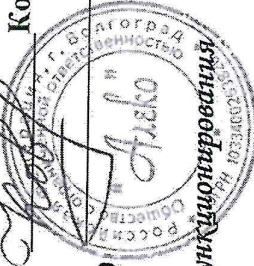
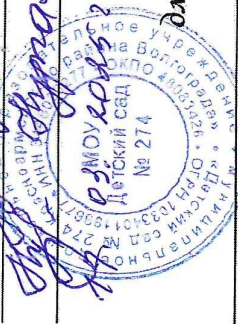


Согласовано

Заведующий отделом детского сада - АНУ
Заведующий отделом детского сада - АНУ

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 2 Вариант 10	Завтрак								
			Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	
			Омлет натуральный ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72
			Чай с молоком или сливками №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394
			Батон	40	3	1,2	20,6	104,8	2011
	Итого за завтрак	350	14,3	14,6	40,6	397			
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
		180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9			
		150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №88		
		150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	2011	
		150	0	0	11,6	46,5	376		
		40	2,6	0,4	17	81,6			
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЕВАННЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
		540	21	15,9	66,2	494,6			
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61		
		120	6,3	4,48	28,7	203	166	2011	
		180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011	
		40	3,1	0,2	20,1	94,7			
		400	15,8	13,18	73,7	482,06			
Итого за Уплотненный полдник		400	15,8	13,18	73,7	482,06			
Всего за день:			52	43,88	198,2	1448,76			

Повар